

ЗАТВЕРДЖЕНОНаказ від 28.08.2026 р. № 126 р

«Про організацію освітньої роботи в закладі дошкільної освіти (центрі розвитку дитини) «Надія» Запорізької міської ради у 2026-2027 н.р. в умовах воєнного стану»

**Рекомендований режим дня для дітей від 6 місяців до 1 року
групи «Разом з мамою» 2 години перебування
(змішаний формат навчання) у 2026-2027 н.р. та вдома**

№ з/п	Режимні процеси	16.00-18.00 9-12 місяців (група № 8)	14.00-16.00 6-9 місяців (група № 9)
1.	Годування	7.30, 11.30, 16.00, 19.30	6.00, 10.00, 14.00, 18.00
2.	Масаж, гімнастика	12.00-13.00	11.00-12.00
3.	Самостійні ігри малої та середньої рухливості	8.00-9.00	10.30-11.00
4.	Індивідуальні консультації в ЗО, самостійна та розвивальна діяльність, індивідуальні ігри.	16.00-16.30	14.00-14.30
5.	Організована сумісна освітня діяльність дітей разом із батьками з супроводом педагога	16.30-17.30	14.30-15.30
6.	Виконання індивідуальних завдань разом з батьками, підготовка до навчально-пізнавальної діяльності (за рекомендаціями педагога)	17.30-17.45	15.30-15.45
7.	Спокійні ігри, рекомендоване читання, виконання індивідуальних завдань разом з батьками (за рекоманд.)	17.45-18.00	15.45-16.00 18.30-19.00
8.	Самостійні ігри, сенсорно-пізнавальна діяльність, спостереження (за рекомендаціями педагога)	9.30-11.30 14.00-16.00	8.00-10.00 16.00-17.30
9.	Купання	19.00-19.30	19.30-20.00
10.	Сон	9.30-11.30 14.00-16.00 19.30-6.30	8.00-10.00 12.00-14.00 16.00-18.00 20.00-6.00
11.	Нічне годування	22.00	22.00

**Рекомендований режим дня для дітей від 1 до 2 років
групи «Разом з мамою» 2 години перебування
(змішаний формат навчання) у 2026-2027 н.р. та вдома**

№ з/п	Режимні процеси	7.30 – 9.30 (група № 10)	10.30-12.30 (група № 11)
1.	Підйом дитини, гігієнічні процедури, ранкова гімнастика (за рекомендаціями педагога)	7.00 – 7.30	7.00 – 8.00
2.	Самостійні ігри малої та середньої рухливості, підготовка до сніданку	7.30 – 8.00	8.00 – 8.10
3.	Сніданок	8.00 – 8.30	8.10 – 8.40
4.	Виконання індивідуальних завдань разом з батьками, підготовка до навчально-пізнавальної діяльності (за рекомендаціями педагога)	8.30 – 9.00	10.00 – 10.30
5.	Організована сумісна освітня діяльність з супроводом педагога	9.00 – 9.30	10.30 – 11.20
6.	Самостійні ігри, сенсорно-пізнавальна діяльність, спостереження (за рекомендаціями педагога)	9.30 – 10.30	12.10 – 12.30
7.	Підготовка до прогулянки, вихід на вулицю. Прогулянка.	10.00 – 11.00	
8.	Повернення з прогулянки, гігієнічні процедури	11.00 – 11.20	
9.	Підготовка до обіду	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40
10.	Обід	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
11.	Підготовка до сну	12.10 – 12.30	12.30 – 12.40
12.	Сон	12.30 – 15.20	12.40 – 15.20
13.	Поступовий підйом, загартувальні процедури, підготовка до полуденка	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50
14.	Полуденок	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20
15.	Індивідуальні консультації в ЗО, самост. та розвивальна діяльність, психолого-педагогічний супровід та корекція	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50
16.	Підготовка до прогулянки	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
17.	Прогулянка, ігри, трудова діяльність, спостереження	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
18.	Повернення з прогулянки, вечеря	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
19.	Спокійні ігри, рекомендоване читання, виконання індивідуальних завдань разом з батьками (за рекомендац.)	19.30 – 20.20	19.30 – 20.20
20.	Гігієнічні процедури, вечірні рутини, сон	20.20 – 7.00	20.20 – 7.00

**Рекомендований режим дня для дітей раннього віку
групи загального розвитку 6 годин перебування
(змішаний формат навчання) у 2026-2027 н.р. та вдома**

№ з/п	Режимні процеси	7.00 – 13.00 (групи № 1, 2)
1.	Підйом дитини, гігієнічні процедури, сніданок	7.00 – 7.30
2.	Самостійні ігри малої та середньої рухливості, ранкова гімнастика	7.30 – 8.10
3.	Ігри та підготовка до навчально-пізнавальної діяльності	8.40 – 9.00
4.	Заняття в підгрупах та індивідуальні	9.00 – 9.40
5.	Підготовка до прогулянки	9.40 – 10.00
6.	Прогулянка, самостійні ігри, трудова діяльність, спостереження (за рекомендаціями педагога)	10.00 – 11.10
7.	Повернення з прогулянки, гігієнічні процедури	11.10 – 11.20
8.	Підготовка до обіду	11.20 – 11.40
9.	Обід	11.40 – 12.10
10.	Підготовка до сну	12.10 – 12.30
11.	Сон	12.30 – 15.00
12.	Поступовий підйом, загартувальні процедури, підготовка до підвечірка (за рекомендаціями педагога)	15.00 – 15.30
13.	Підвечірок	15.30 – 15.50
14.	Індивідуальні консультації в ЗО, самостійна та розвивальна діяльність, індивідуальні ігри, психолого-педагогічний супровід та корекція (асинхронний режим)	15.50 – 16.50
15.	Підготовка до прогулянки	16.50 – 17.00
16.	Прогулянка, ігри, трудова діяльність, спостереження (за рекомендаціями педагога)	17.00 – 19.00
17.	Повернення з прогулянки, вечеря	19.00 – 19.30
18.	Спокійні ігри, рекомендоване читання, виконання індивідуальних завдань разом з батьками (асинхронний режим за рекомендаціями педагога)	19.30 – 20.20
19.	Гігієнічні процедури, вечірні рутини, сон	20.20 – 7.00

**Рекомендований режим для дітей дошкільного віку
групи загального розвитку 6 годин перебування
(змішаний формат навчання 1 зміна) у 2026-2027 н.р. та вдома**

№ з/п	Режимні процеси	група № 4 (молодша) перебування в закладі освіти 10.00-13.00	група № 5 (середня) перебування в закладі освіти 10.00-13.00
1.	Підйом дитини, гігієнічні процедури, ранкова гімнастика.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
2.	Підготовка до сніданку. Сніданок.	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
3.	Самостійні ігри малої та середньої рухливості. Спостереження. Взаємодія з дорослим.	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50
4.	Підготовка до прогулянки	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
5.	Прогулянка, самостійні ігри, трудова діяльність, спостереження.	9.15 – 10.00	9.15 – 10.00
6.	Прийом дитини, огляд, спілкування	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
7.	Ранкова зустріч, гри, підготовка до навчально-пізнавальної діяльності	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30
8.	Організована навчально-пізнавальна діяльність	10.30 – 11.30	10.30 – 11.50
9.	Самостійні ігри малої та середньої рухливості. Взаємодія з дорослим.	11.30 – 12.20	11.50 – 12.30
10.	Спостереження. Вільна гра. Трудова діяльність.	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00
11.	Повернення з прогулянки додому, гігієнічні процедури. Підготовка до обіду. Обід.	13.00 – 13.40	13.00 – 13.30
12.	Підготовка до сну. Сон	13.40 – 15.10	13.30 – 15.00
13.	Поступовий підйом, загартувальні процедури, підготовка до підвечірка. Підвечірок.	15.10 – 15.50	15.00 – 15.40
14.	Індивідуальні консультації, самостійна та розвивальна діяльність, індивідуальні ігри, психолого-педагогічний супровід та корекція (синхронний режим)	15.50 – 16.20	15.40 – 16.20
15.	Освітня діяльність за рекомендаціями	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45
16.	Освітня діяльність за рекомендаціями. Виконання індивідуальних завдань разом з батьками (за рекомендаціями педагога)	16.45 – 17.20	16.45 – 17.20
17.	Підготовка до прогулянки	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30
18.	Прогулянка, ігри, трудова діяльність, спостереження (за рекомендаціями педагога)	17.30 – 19.30	17.30 – 19.30
19.	Повернення з прогулянки, вечір	19.30 – 20.00	19.30 – 20.00
20.	Спокійні ігри, рекомендоване читання, виконання індивідуальних завдань разом з батьками (за рекомендаціями педагога)	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00
21.	Гігієнічні процедури, вечірні рутини, сон	21.00 – 7.00	21.00 – 7.00

**Рекомендований режим для дітей дошкільного віку
групи загального розвитку 6 годин перебування
(змішаний формат навчання 2 зміна) у 2026-2027 н.р. та вдома**

№ з/п	Режимні процеси	група № 6 (різновікова) (3-5 років) перебування в закладі освіти 15.00-18.00	група № 3 (різновікова) (5-7 років) перебування в закладі освіти 15.00-18.00
1.	Підйом дитини, гігієнічні процедури, ранкова гімнастика, спілкування	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
2.	Підготовка до сніданку. Сніданок.	7.30 – 8.50	7.30 – 8.40
3.	Індивідуальні консультації, самостійна та розвивальна діяльність.	8.50 – 9.15	8.40 – 9.20
4.	Виконання індивідуальних завдань разом з батьками (за рекомендаціями педагога)	9.15 – 9.45	9.20 – 9.50
5.	Освітня діяльність за рекомендаціями.	9.45 – 10.20	9.50 – 10.30
6.	Підготовка до прогулянки	10.20 – 10.30	10.30 – 10.40
7.	Прогулянка, самостійні ігри, трудова діяльність.	10.30 – 11.30	10.40 – 12.00
8.	Повернення з прогулянки додому, гігієнічні процедури. Підготовка до обіду	11.30 – 11.50	12.00 – 12.15
9.	Обід	11.50 – 12.20	12.15 – 12.50
10.	Підготовка до сну. Сон	12.20 – 14.30	12.50 – 14.20
11.	Поступовий підйом, загартовувальні процедури, підготовка до підвечірка. Підвечірок	14.30 – 15.00	14.20 – 15.00
12.	Ранкова зустріч, гри, підготовка до навчально-пізнавальної діяльності	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15
13.	Самостійні ігри малої та середньої рухливості. Спостереження. Взаємодія з дорослим.	15.20 – 15.40	15.00 – 15.20
14.	Організована навчально-пізнавальна діяльність	15.40 – 16.50	15.20 – 16.50
15.	Вільні ігри, трудова діяльність, спостереження	16.50 – 17.00	17.00 – 17.20
16.	Спокійні ігри, рекомендоване читання	17.00 – 17.30	17.20 – 17.30
17.	СХД, проєктна діяльність, виконання інд. завдань	17.30 – 18.00	17.30 – 18.30
18.	Повернення додому. Підготовка до вечері. Вечеря	18.00 – 19.30	18.30 – 19.30
19.	Гігієнічні процедури, вечірні рутини, сон	19.30 – 7.00	19.30 – 7.00

**Рекомендований режим для дітей
старшого дошкільного віку інклюзивної групи
8 годин перебування (режим перебування в закладі освіти
8.30-16.30) у 2026-2027 н.р. та вдома**

№ з/п	Режимні процеси	група № 7 інклюзивна 5-6 років
1.	Підйом дитини, гігієнічні процедури, ранкова гімнастика	7.00 – 7.30
2.	Підготовка до сніданку. Сніданок.	7.30 – 8.00
3.	Індивідуальні консультації, самостійна та розвивальна діяльність.	8.00 – 8.30
4.	Ранкова зустріч дітей, огляд дітей, ігри, ранкова гімнастика	8.30 – 9.00
5.	Підготовка до навчально-пізнавальної діяльності	9.00 – 9.10
6.	Організована навчально-пізнавальна діяльність	9.10 – 10.30
7.	Вільні ігри, трудова діяльність, спостереження.	10.30 – 11.00
8.	Самостійні ігри малої та середньої рухливості. Індивідуально-підгрупова робота.	11.00 – 12.00
9.	Гігієнічні процедури. Підготовка до обіду	11.50 – 12.00
10.	Обід	12.00 – 12.30
11.	Підготовка до сну. Сон	12.30 – 15.00
12.	Поступовий підйом, загартувальні процедури, підготовка до підвечір'я.	15.00 – 15.10
13.	Підвечірок	15.10 – 15.25
14.	СХД, проєктна діяльність, виконання індивідуальних завдань	15.25 – 16.00
15.	Організована навчально-пізнавальна діяльність	16.00 – 16.30
16.	Спокійні ігри, рекомендоване читання. Вільні ігри, трудова діяльність, спостереження	16.30 – 17.30
17.	Прогулянка. Підготовка до вечері. Вечеря	17.30 – 19.30
18.	Гігієнічні процедури, вечірні рутини, сон	19.30 – 7.00